

# SARDEGNA

## ISOLA DELLA SALUTE NELLO SPORT

PROPONENTI

*SER.SAN SERVICE - TMC  
FONDAZIONE PULIXI*



**PROPOSTA PER LA CREAZIONE  
E GESTIONE DI UN POLO DI ECCELLENZA  
DI MEDICINA DELLO SPORT**

NEL CENTRO FEDERALE FIGC DI SA RODIA - ORISTANO



# PROPONENTI

**SER SAN**

Il personale Sanitario e Tecnico di Sersan Service, da oltre 25 anni, è specializzato nell'affiancare le Aziende Clienti, in tutto il territorio Nazionale, nel loro percorso di adeguamento e miglioramento negli ambiti di Salute e Sicurezza nei Luoghi di Lavoro (D.Lgs 81/2008).



Tourist Medical Center Srl è una società di recente costituzione dedicata alla soluzione del problema sanitario dei turisti. Ha già aperto due centri TMC, uno a Cagliari e uno a Quartu Sant'Elena, come primi passi verso l'obiettivo di sviluppare una rete nelle altre aree turistiche dell'isola e in Italia. Si tratta di centri medici poliambulatoriali che fanno dell'attenzione alle necessità del turista e della velocità nella soluzione dei problemi in loro punto di forza.

**[www.sostouristmedicalcenter.com](http://www.sostouristmedicalcenter.com)**

**Fondazione  
Pulixi**

La Fondazione Pulixi è una ONLUS che ha a cuore la diffusione nella scuola e nella società la cultura del primo soccorso. Si occupa inoltre della difesa dell'ambiente e del benessere animale.



*La nostra idea di progetto*

# PUNTI FORTI DELL'IDEA



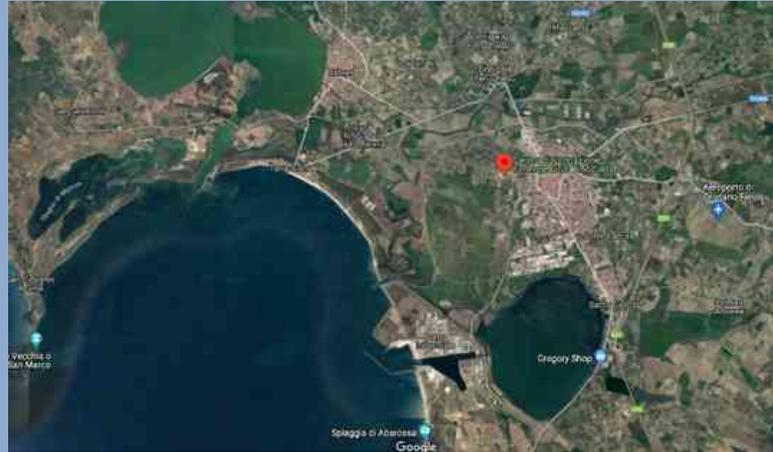
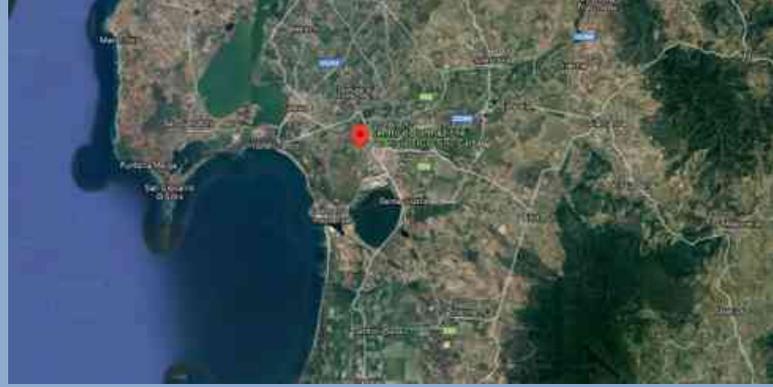
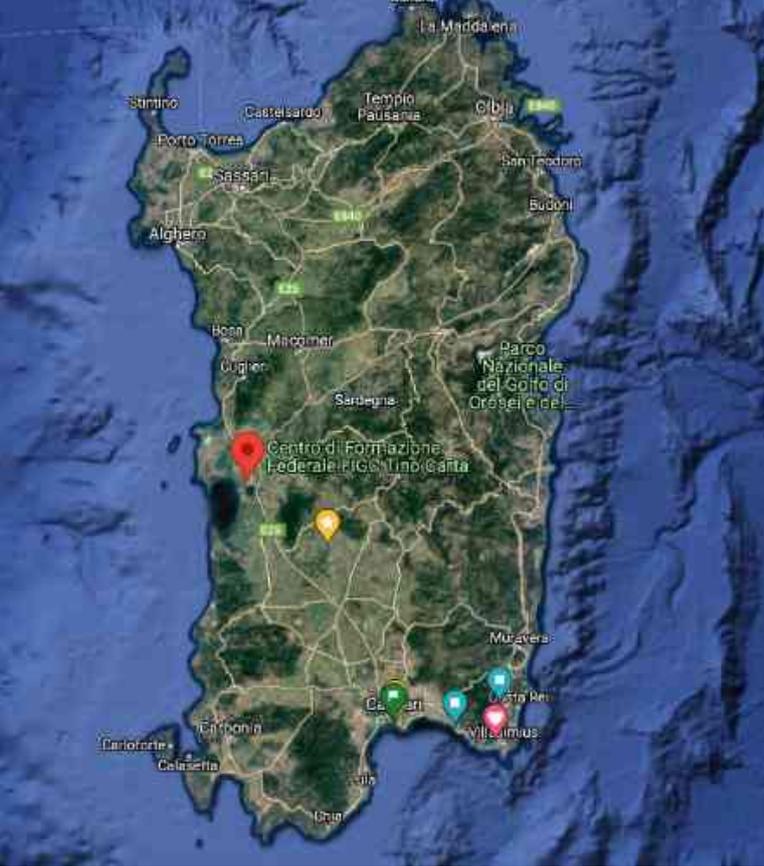
Il progetto prevede la **creazione di un campus medico sportivo integrato di eccellenza** collocato in maniera strategica al centro della Sardegna, facilmente raggiungibile tramite le principali vie di comunicazione stradali.

Il campus sarà localizzato all'interno del **comprensorio FIGC della Sardegna in località Sa Rodia di Oristano** e costituirà la prima e unica struttura all'avanguardia in Sardegna **dedicata al benessere e alla salute dello sportivo**.

Il centro sarà abilitato al **rilascio di certificazioni di idoneità** alle attività sportive agonistiche e non, e alla **diagnostica avanzata** delle patologie cardiovascolari, respiratorie, ortopediche, traumatologiche e fisiatriche dell'atleta.

Si concentrerà anche sulla **formazione a tutto tondo** della disciplina dell'atleta, tra cui educazione alimentare e benessere psicofisico.

Verranno effettuati test psico-attitudinali avanzati per la formazione finalizzata al riconoscimento e allo sviluppo delle predisposizioni degli atleti già in giovane età.



## IMMAGINI DEL CENTRO FEDERALE FIGC DI SA RODIA - ORISTANO

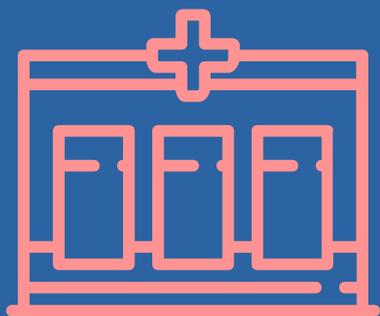




*Le statistiche in Sardegna*

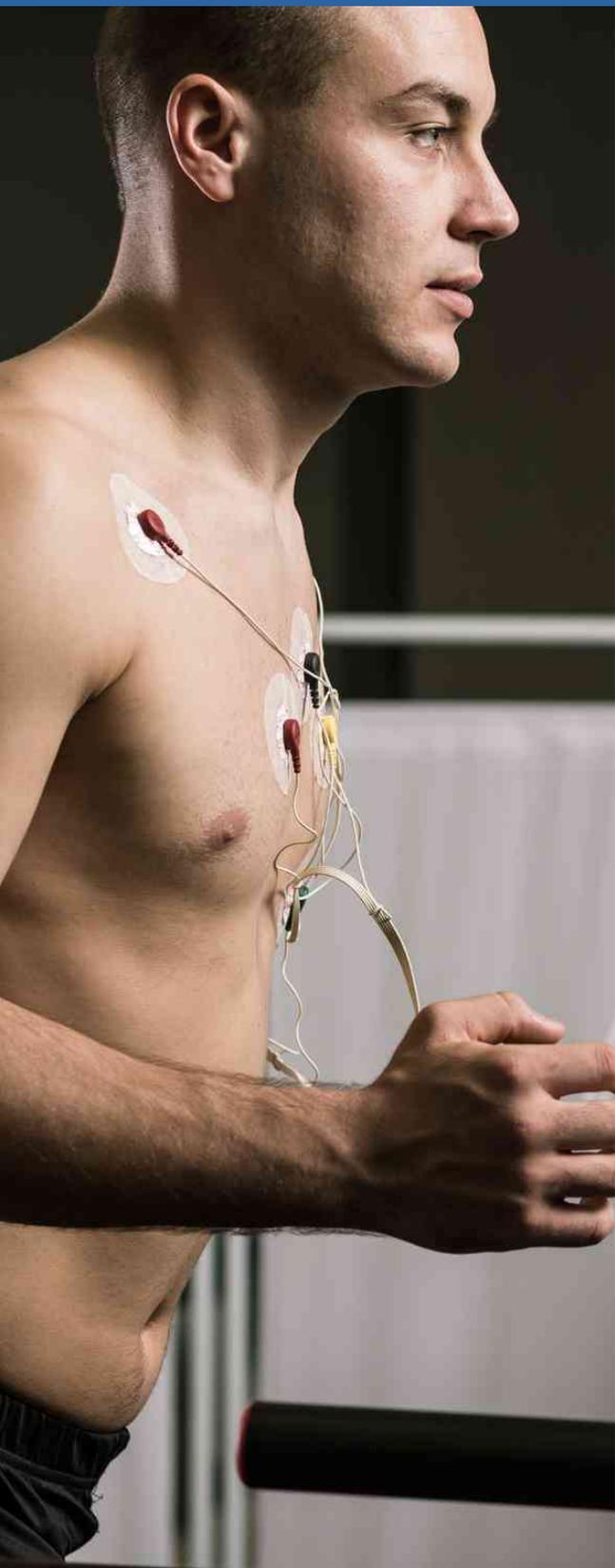
# NUMERI DEL CALCIO

DILETTANTI	<b>12.350</b>
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO	<b>21.525</b>
<b>TOTALE TESSERATI</b>	<b>33.875</b>
A questi si aggiungono	
ARBITRI	<b>990</b>
STAFF E DIRIGENTI DELLE SOCIETÀ SPORTIVE (stima)	<b>35.000</b>
<b>PER UN TOTALE COMPLESSIVO</b> (stima)	<b>70.000</b>



*Il dettaglio progettuale*

# IPOSTESI PROGETTUALI



Tutta la struttura sarà costruita e organizzata nel rispetto della normativa sanitaria nazionale e regionale. La progettazione garantirà l'armonia architettonica.

Il progetto prevede la **costruzione di una struttura sanitaria medico-sportiva modulare**, costruita a blocchi su una piattaforma quadrata in cemento armato della dimensione totale di circa 625mq (25mx25m).

Partendo da una piattaforma già provvista degli impianti orizzontali, verranno realizzati **4 blocchi modulari** ciascuno da 100mq (10mx10m) che costituiranno le 4 basi, ognuna dedicata a un particolare ambito.

Nel dettaglio le basi saranno così organizzate:

**Base 1** - Medicina dello sport di base: servizi di diagnostica clinica sportiva per il rilascio delle certificazioni di idoneità agonistica e dilettantistica.

**Base 2** - Diagnostica cardiovascolare e pneumologica avanzata.

**Base 3** - Diagnostica ortopedica, traumatologica e fisiatrica avanzata.

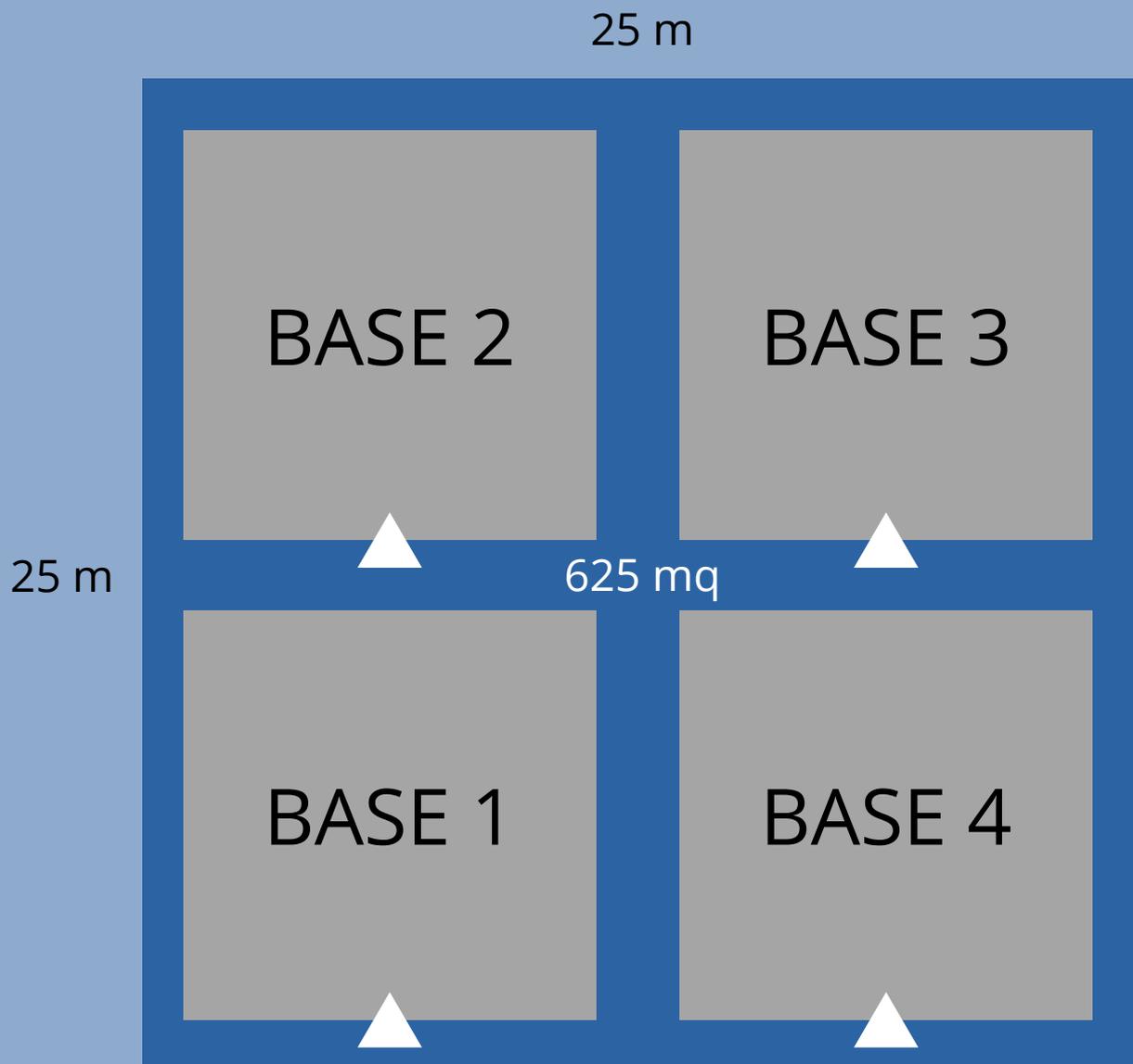
**Base 4** - Formazione dell'atleta.

## BASE 2

Diagnostica cardiovascolare e  
pneumologica avanzata

## BASE 3

Diagnostica ortopedica,  
traumatologica e fisiatrice avanzata



## BASE 1

Medicina dello sport base

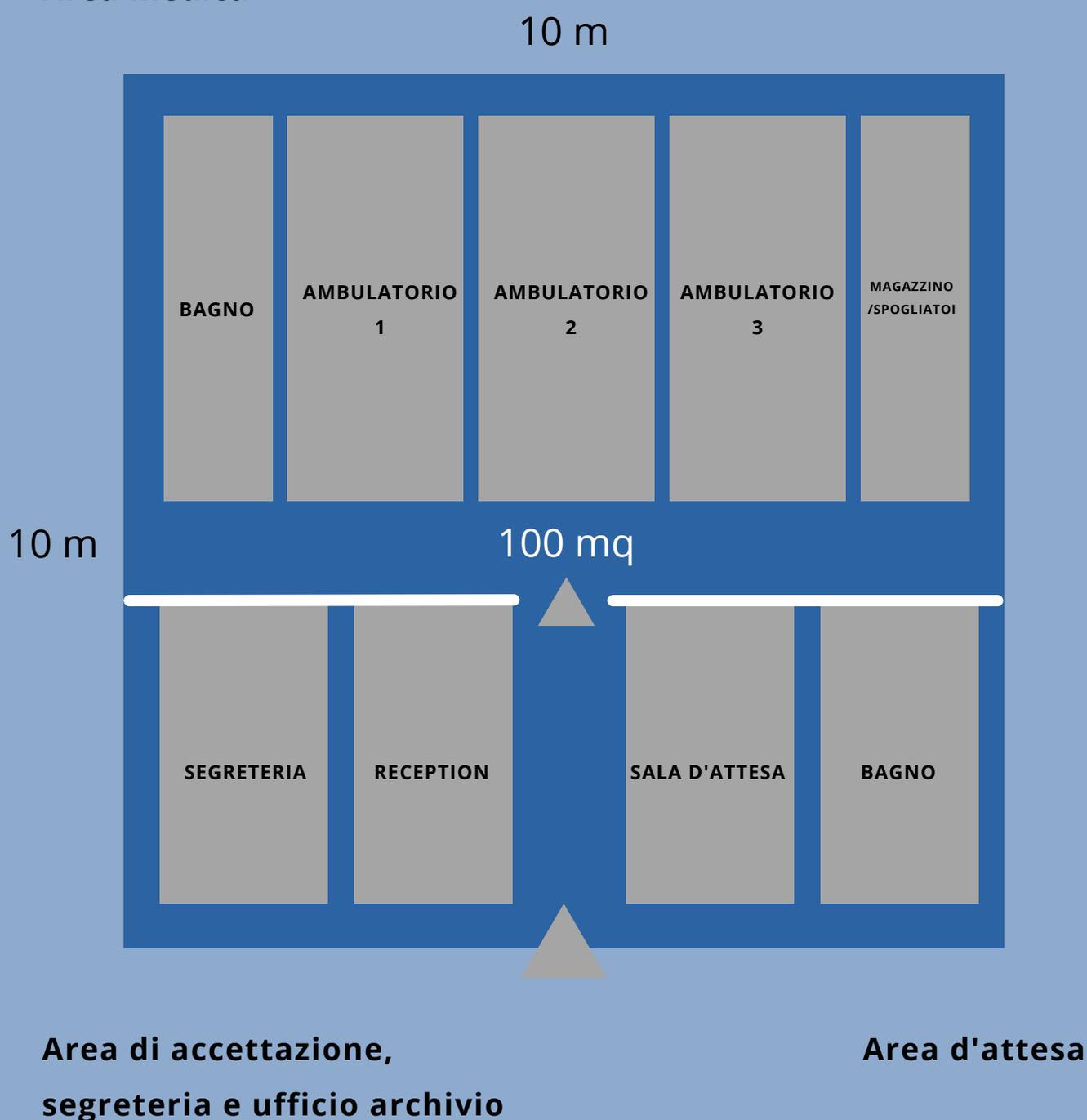
## BASE 4

Formazione dell'atleta

# BASE 1

La Base 1 è quella che ospiterà il maggior numero di atleti in quanto dedicata alle visite per il rilascio delle certificazioni per l'attività agonistica e dilettantistica. Composta da 3 ambulatori con una superficie complessiva di 100mq, la Base 1 si comporrà, oltre che degli ambulatori, della segreteria, reception, sala d'attesa e opportuni servizi e spogliatoi per gli operatori.

## Area medica

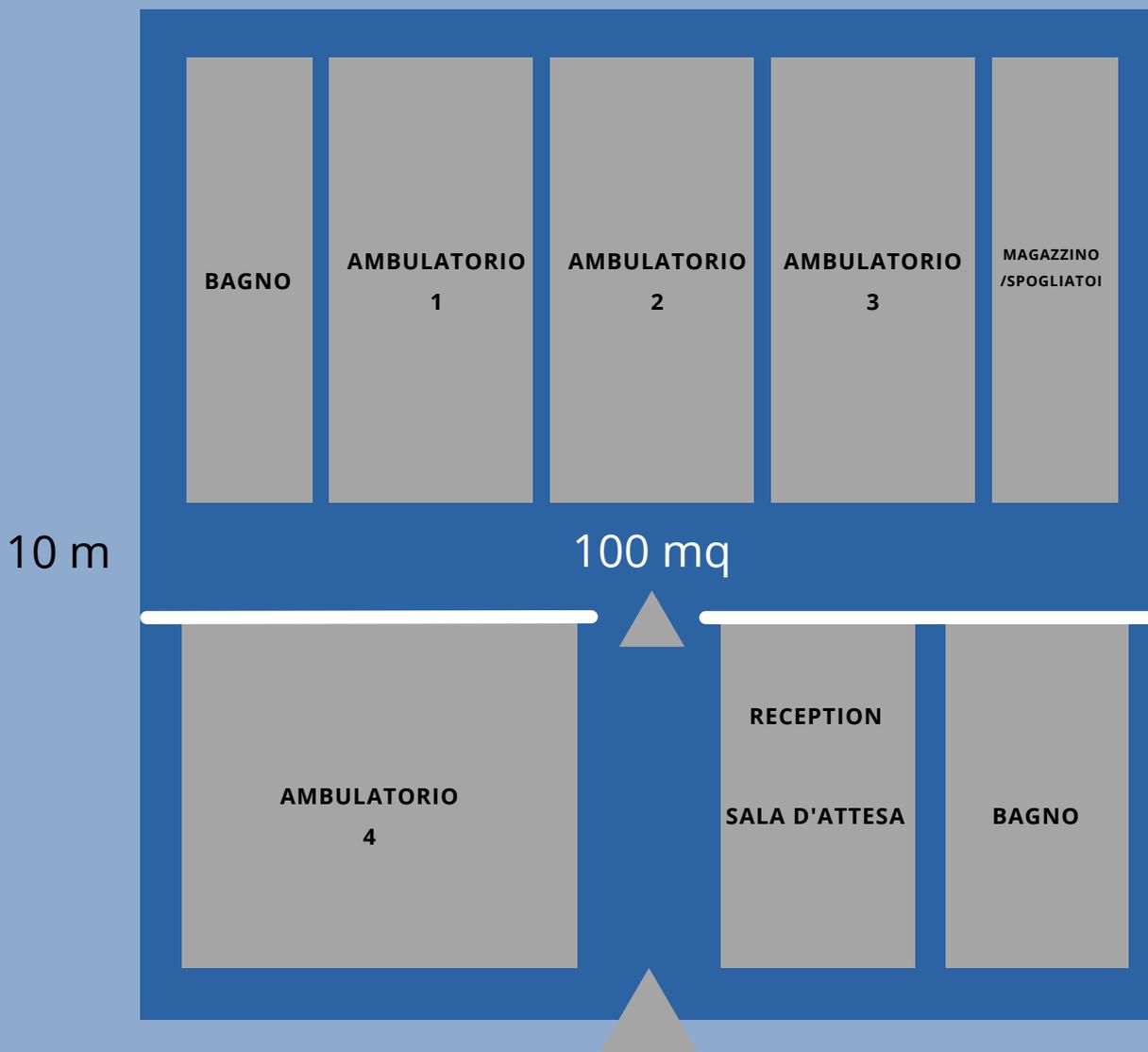


## BASE 2

La Base 2 sarà dedicata alla diagnostica cardiovascolare e pneumologica avanzata. Questa struttura sarà formata da 4 ambulatori: 3 impiegati per la diagnostica cardiovascolare avanzata e 1 per la fisiopatologia respiratoria. Questi ambulatori saranno attrezzati di tutte le strumentazioni specifiche necessarie per identificare e curare le patologie che possono essere sospettate durante le visite della Base 1, tra cui sistemi per controllare la pressione, funzionalità ventricolare, cardiaca e polmonare.

### Area medica

10 m



### Area medica

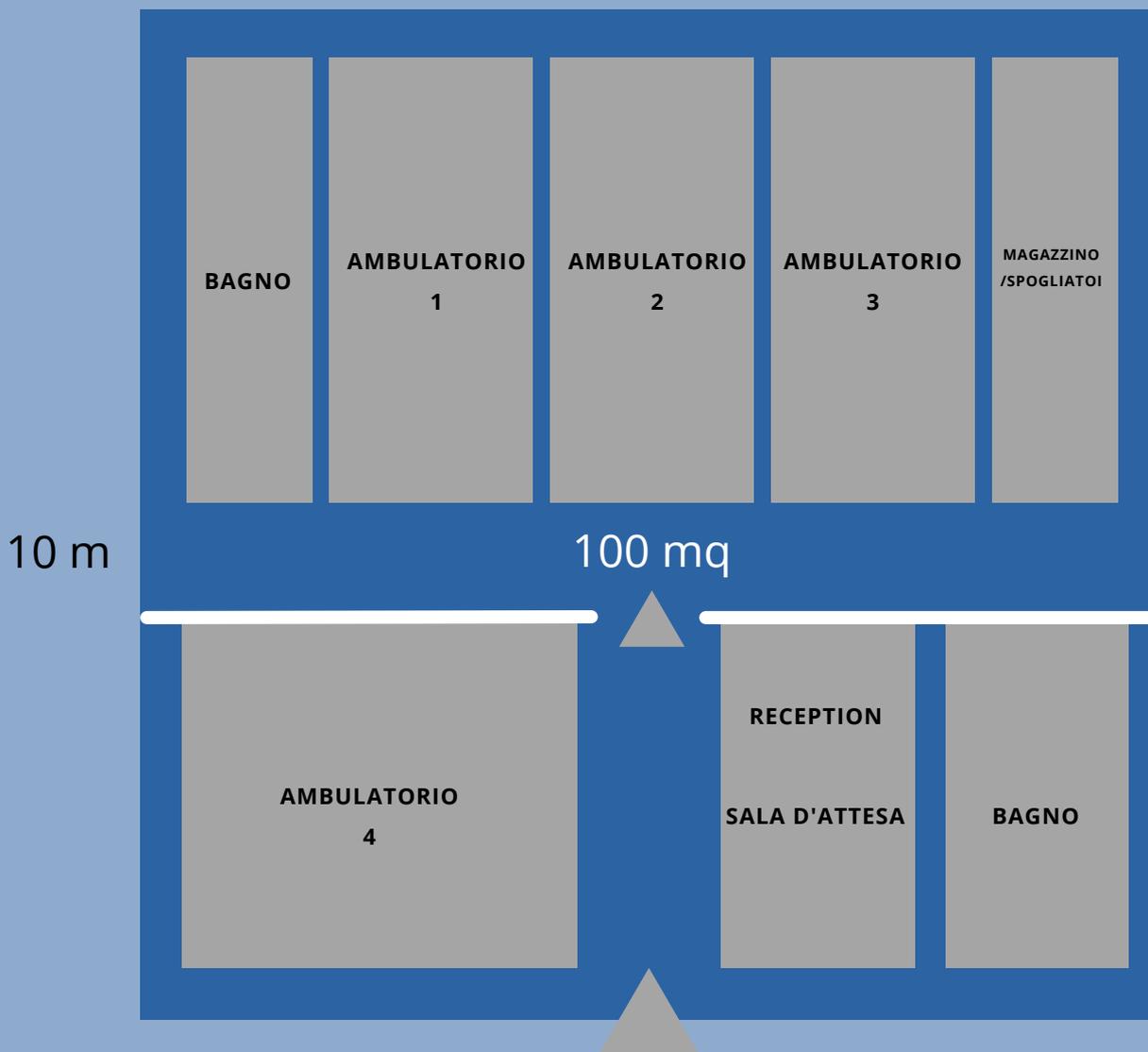
### Area d'accettazione d'attesa

## BASE 3

La Base 3 sarà costruita analogamente alla Base 2 ma sarà dedicata alla diagnostica ortopedica, traumatologica e fisiatrica avanzata. La Base sarà costituita da 4 ambulatori attrezzati per identificare e curare eventuali patologie sospettate in Base 1. Come la Base 2 si comporrà, oltre che degli ambulatori, della segreteria, reception, sala d'attesa e opportuni servizi e spogliatoi per gli operatori.

### Area medica

10 m



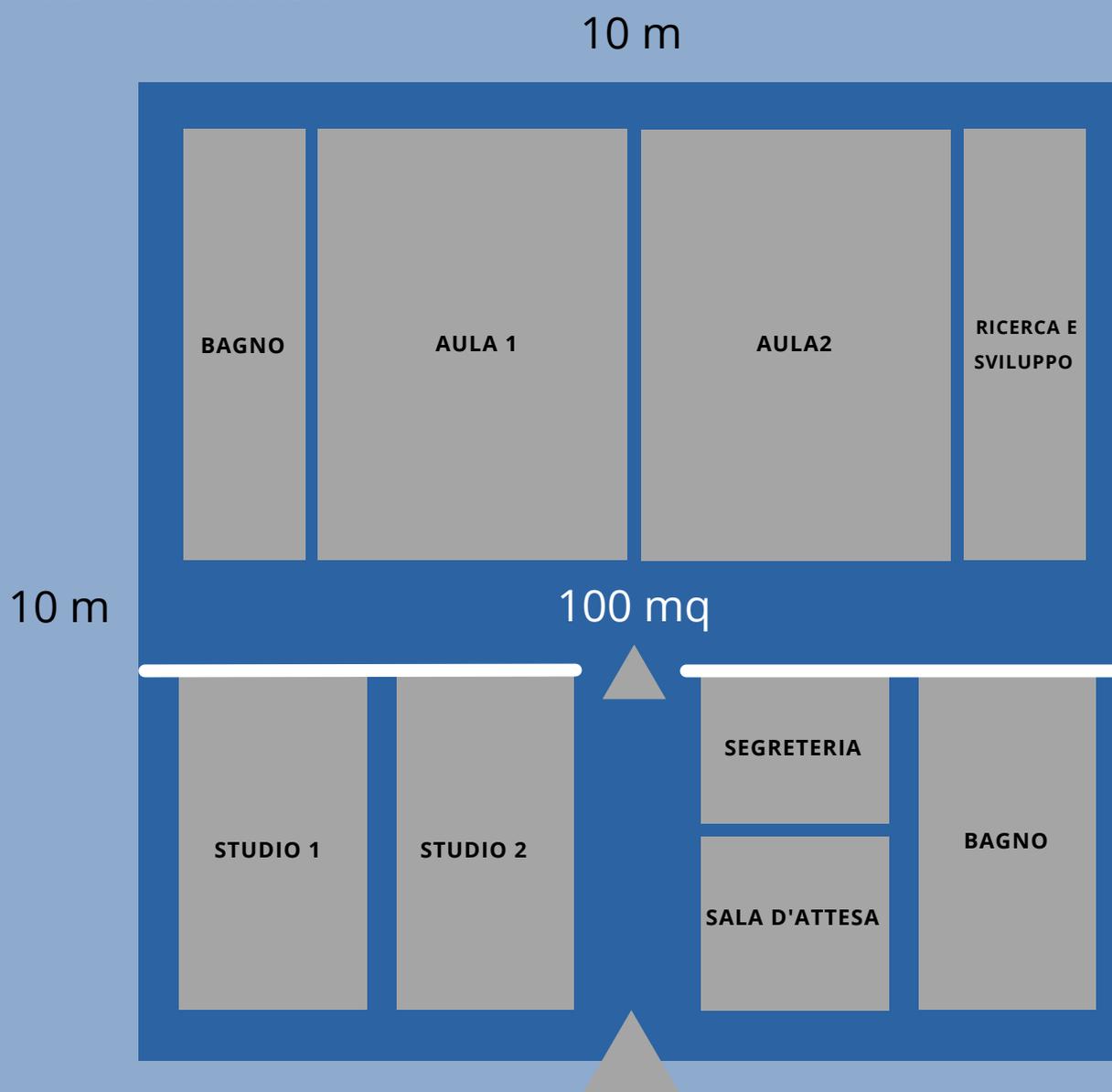
### Area medica

### Area d'accettazione d'attesa

## BASE 4

La Base 4 sarà dedicata alla valutazione attitudinale e motivazionale dell'atleta con particolare attenzione alla formazione psicofisica, psicologica, alimentare, dell'igiene della persona e dello stile di vita dell'atleta. Sarà formato da due studi per la valutazione individuale e due aule che saranno utilizzate anche per i corsi di formazione di Primo Soccorso e l'uso del BLS (Basic Life Support Defibrillation).

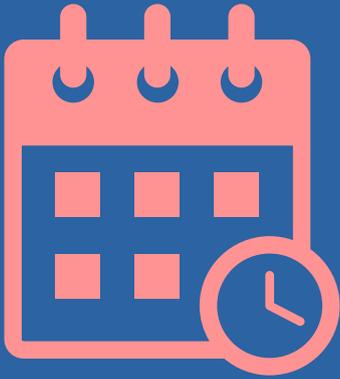
### Area formativa



### Area studi medici

### Area d'attesa e segreteria





*I vari step di realizzazione*

# TEMPI DI SVILUPPO

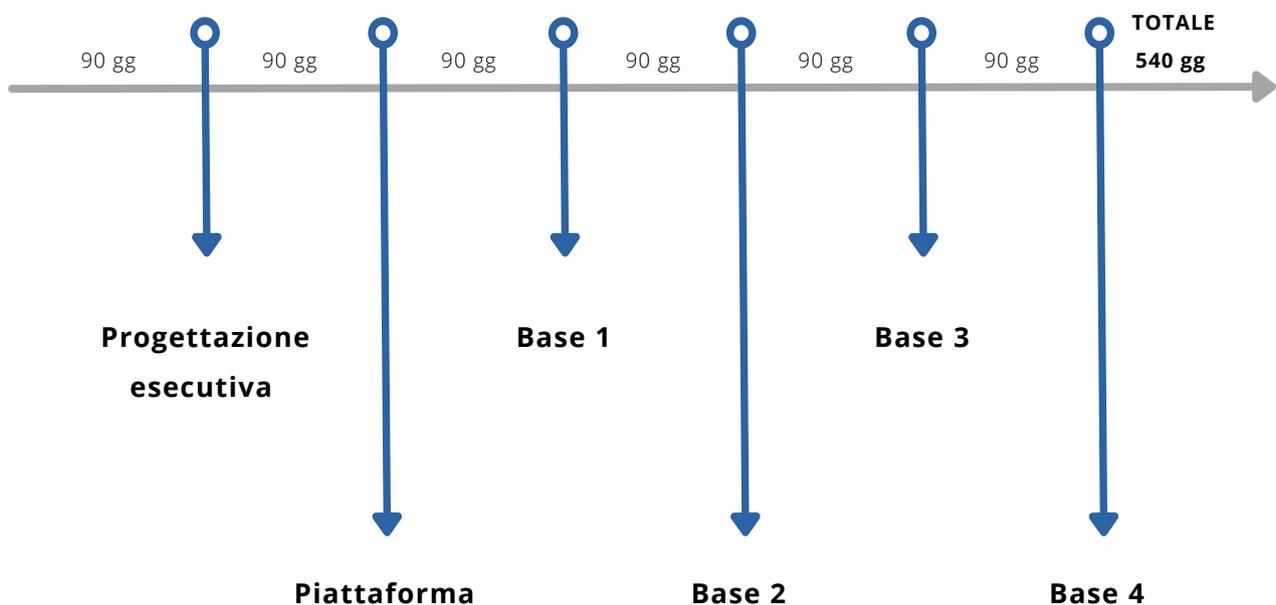
La realizzazione è stata immaginata in diversi step della durata di 90 giorni ciascuna, in modo da rendere il centro operativo nel minor tempo possibile.

Il primo step è quello di progettazione esecutiva, di cui si fanno carico i proponenti.

Il secondo è la realizzazione di una piattaforma in cemento armato di una superficie quadrangolare di 625mq dotata degli impianti orizzontali, eseguita dal partner pubblico FIGC. Successivamente avverrà l'installazione del primo prefabbricato relativo alla Base 1 dedicata alle visite medico sportive per il rilascio delle certificazioni.

Le tempistiche di realizzazione di questa struttura prefabbricata sono di 90 giorni.

Le successive Basi 2-3-4 verranno realizzate con successivi intervalli temporali di 90 giorni.



Il progetto potrebbe essere **operativo con la prima base funzionante entro 9 mesi** dalla data di avvio e **completamente realizzato in tutte le sue parti entro un anno e mezzo**.



*L'impatto sul territorio*

# IMPATTO LOCALE



Il Centro medico sportivo amplierà l'offerta dei servizi della FIGC che con il suo progressivo completamento offrirà una struttura unica in Sardegna e tra le poche e più avanzate in Italia.

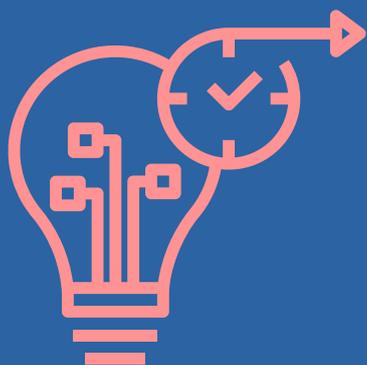
Da sottolineare l'importante impatto occupazionale per la provincia di Oristano legato alle assunzioni dirette sia del Centro che dell'indotto economico che ruoterà intorno: bar, ristorazione, strutture ricettive, intrattenimento.

Assunzioni dirette della struttura  
**25 tra segreteria, manutenzione**

Personale sanitario impiegato  
**25 tra medici, infermieri, fisioterapisti, audiologi, specialisti della riabilitazione**

Atleti visitati giornalmente a pieno regime  
**180/200**

Accompagnatori che giornalmente visiteranno la struttura  
**350/400**



*Possibili ulteriori sviluppi*

# SVILUPPI FUTURI

I futuri sviluppi per un centro d'eccellenza così all'avanguardia sarebbero molteplici.

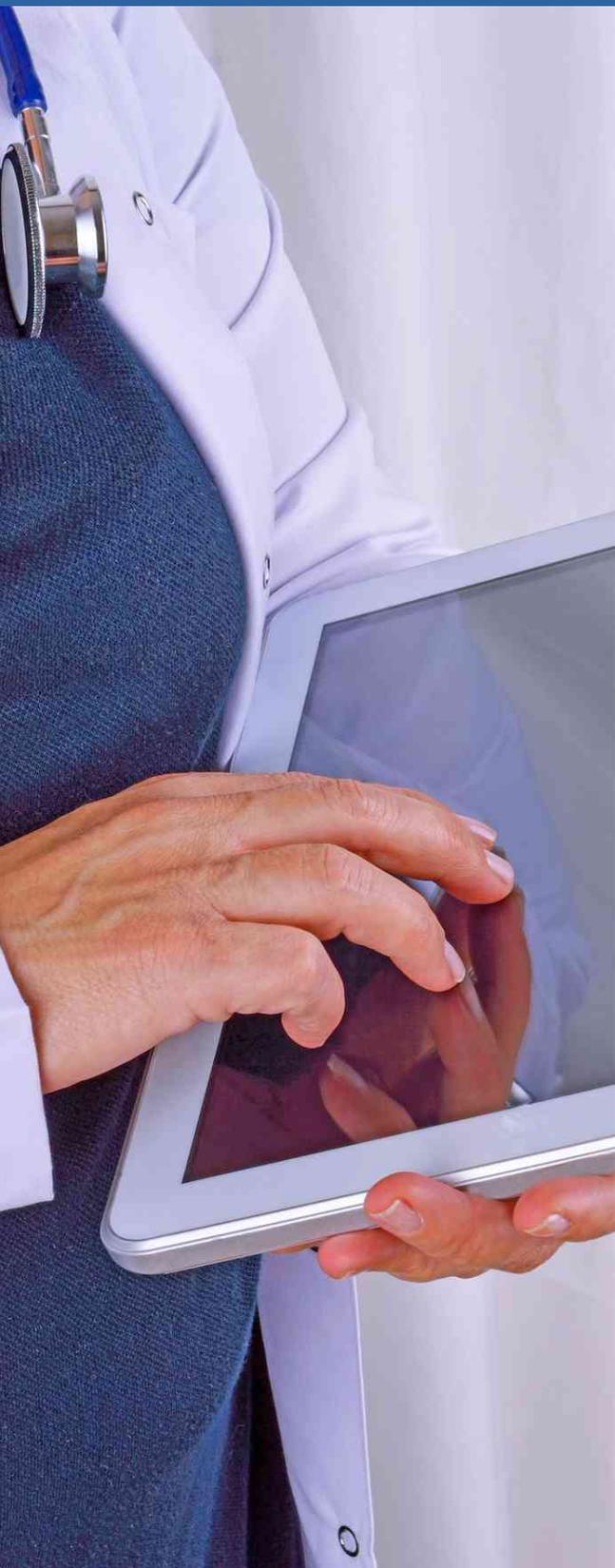
Si può pensare a una collaborazione con gli enti di ricerca e le Università dell'isola per le facoltà di medicina, professioni sanitarie, scienze motorie, biologia.

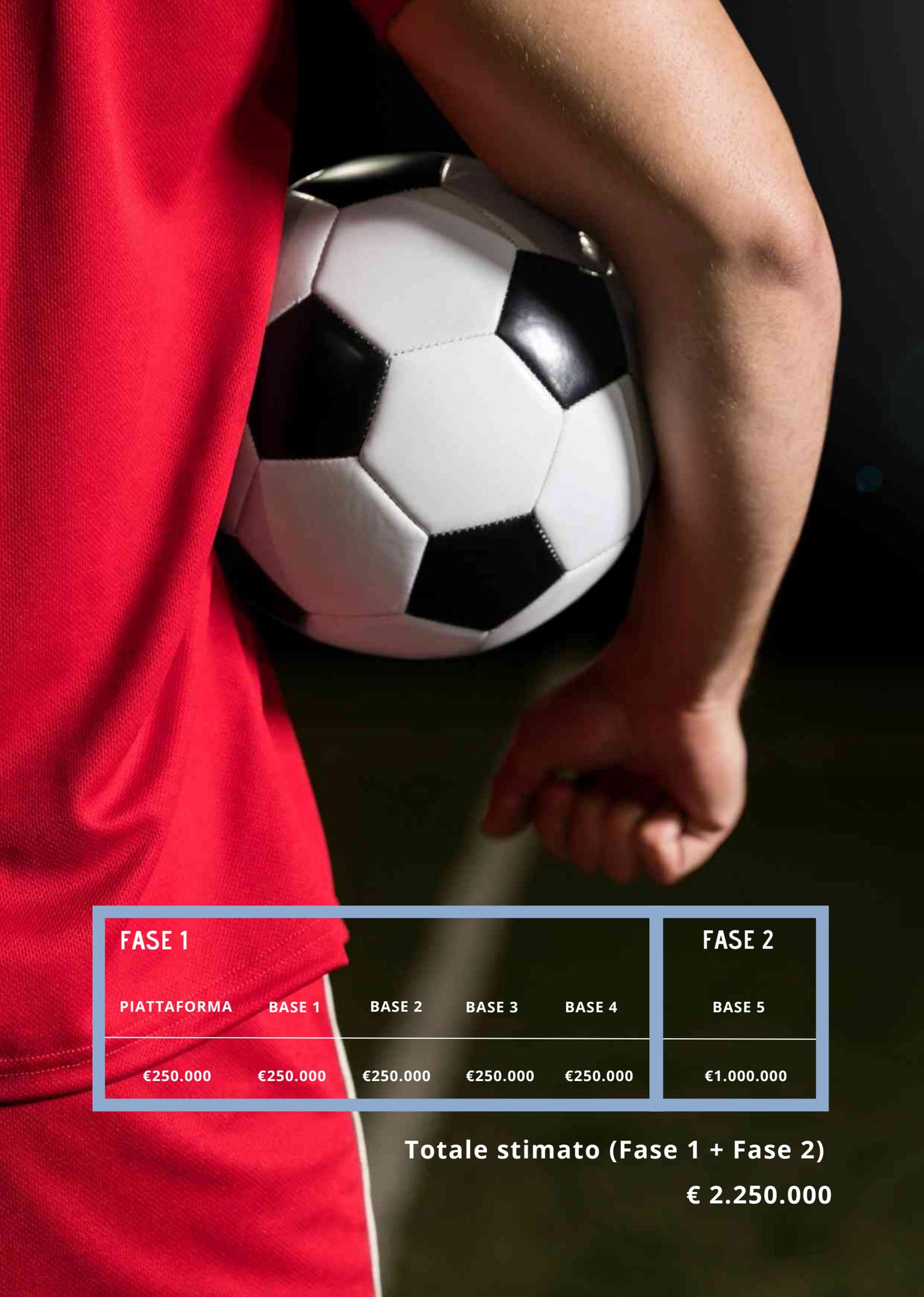
Così come accordi di partenariato con fondazioni e società di sport-tech con le quali sviluppare tecnologia e nuovi sistemi innovativi legati alla medicina dello sport.

## **Ulteriore sviluppo**

Al termine della creazione e messa in funzione di questa prima struttura complessa della Fase 1 si può **prevedere una Fase 2** affiancandola con una **struttura dedicata alla riabilitazione psicofisica avanzata dell'atleta** professionista, dilettante e amatore.

Per lo sviluppo della Fase 2 si ipotizza già oggi una ulteriore **Base 5** (di dimensioni 25x12,5m per circa 312,5 mq) come **struttura per riabilitazione avanzata** per il recupero funzionale e psicofisico dell'atleta.





### FASE 1

PIATTAFORMA

BASE 1

BASE 2

BASE 3

BASE 4

€250.000

€250.000

€250.000

€250.000

€250.000

### FASE 2

BASE 5

€1.000.000

**Totale stimato (Fase 1 + Fase 2)**

**€ 2.250.000**



La stima dei costi

# COSTI STIMATI

## PROGETTO FASE 1

BASI 1-2-3-4

Costi di realizzazione della parte edile  
**€1.500 mq.**

Costi di arredo e della tecnologia  
sanitaria  
**€500 mq.**

Costo complessivo  
**€2.000 mq.**

Per la realizzazione completa della  
**struttura di 625 mq** risulta quindi  
costo stimato di **€1.250.000.**

## PROGETTO FASE 2

BASE 5

Per la realizzazione della Base 5 si  
stima un importo complessivo di circa  
**€1.000.000 e ulteriori 12 mesi**



### PROGETTAZIONE

architettonica, edile, sanitaria

### OPERE EDILI

### ARREDI E TECNOLOGIA

### COSTI OPERATIVI

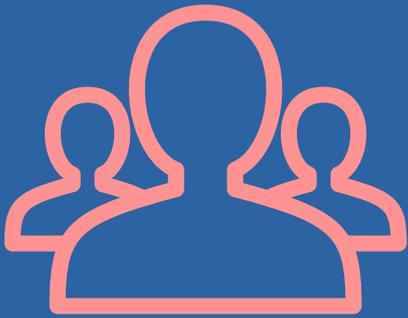
A CARICO DI  
PROPONENTI

FIGC

FIGC / PROPONENTI

PROPONENTI





*Il nostro team per la realizzazione*

# IL TEAM DI LAVORO



**SALVATORE PULIXI**

Consulente e Direttore  
Sanitario



**MAURIZIO BATTELLI**

Area marketing e  
promozione



**ALESSIO GARAU**

Area Project management  
della realizzazione



**ANNARITA FRONGIA**

Area Organizzazione  
operativa

## **CONTATTO**

Dott. Salvatore Pulixi

Mob. 335 413863



SER SAN



Fondazione Pulixi